

様

くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会

山口県下松市新川 2-1-38(下松商工会議所内)

『ゼッケン引換証』兼『誓約書』

この度は、くだまつ笠戸島アイランドトレイル 2026 にお申込みいただき誠にありがとうございます。

会場の選手受付にてこの引換証とゼッケンを交換しお渡しします。必ずお持ちいただきますようお願い申し上げます。

【重要】受付会場（前日・当日）にて、健康状態の確認および必携装備品（裏面）のチェックを行います。

必携装備品（裏面）を必ずお持ちください。

チ一ム名		ゼッケン No		ご注文商品/ 個数	種目	トレイルリレー
氏名	T シャツサイズ					
氏名	T シャツサイズ					
氏名	T シャツサイズ				スタート時間	

※氏名・種目名に誤りがないか確認してください。選手受付でお渡しするゼッケンを受け取る際には、必ずナンバーを確認してください。

※ご注文商品のキャンセル(返金)はお受けできません。予めご了承ください。

誓約書

【誓約内容】

- 私は、大会 HP に記載されている、参加条件、注意事項、参加同意事項などに同意し、これを遵守します。
- 私は健康状態に留意し、心疾患等なく万全な体調で、十分なトレーニングを積んだ上で、本大会に参加します。
- 私は大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、または発病した場合には、応急処置を受けることに異議はありません。さらに、私に対する補償は大会主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
- 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自らにあり主催者に対して関連する費用や損害賠償等の請求を致しません。
- 地震等天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断でコースの変更・縮小、または大会を中止することがあることを承諾します。
- 主催者による警察、消防への救助要請判断に異議を訴えることは致しません。また、主催者に対し救助費用や損害賠償等の請求は致しません。
- 私の代わりに別の人を出走させること（代理出走）はいたしません。
- 私は指定された必携装備品を持参して大会に参加します。
- 私は自然環境の保護に努め、トレイルをはずれないこと、自然保护上必要な箇所では、追い越し禁止などの規則を遵守します。
- 私は誓約内容に違反したことにより失格になることも承諾します。



R901

健康状態の確認

健康状態に異常がない場合、「✓」を記入してください。

- 咳や喉の痛みなどの感冒症状、および体調不良はありません。

必携装備品チェックリスト

レース中に所持することが必須となります。準備が整いましたら、それぞれの項目に「✓」を記入してください。

【注意】

必携装備品不足が判明した場合は理由の如何を問わず失格とし、大会コースの走行をお断りします。

- 必携装備と個人で必要な装備を収納できる両肩で担ぐザック・バックパック

※不可な例…片掛ザック/ウェストポーチなど

- エマージェンシーシート（130cm以上×200cm以上）

- ホイッスル（ザックに備え付けのものでも可）

- 水分（500ml以上。スタート時・各エイドステーション出発時）

- 行動食（スタート時のみ）

※エイドステーションでは補給食を用意しますが、万が一、コースロストしエイドステーションまで

辿り着けず、エネルギーが枯渇することなどを考慮して、非常用の携行できる食料(エネルギーージェル、エネルギーーパーなど)を最低500kcal分、それ以上は各自の判断でご持参ください。

参考：自身の予想レース時間(h)×2個のジェルなど

- フード付きレインジャケット

※可能な例…ゴアテックス等、透湿機能を持ち、かつ縫い目をシームテープで防水加工してあるもの。

不可な例…ビニールカッパ、レインポンチョ、縫い目がシームテープで防水加工されていない上着。

- コースマップ

※大会サイトで公開されるマップをダウンロードするか、プリントして携帯してください。

GPXを取り込んだスマホや時計でも可

- ファーストエイドキット

(絆創膏、テーピングなど、各自の判断でご持参ください)

- 携帯コップ（100cc以上）

- 受付時に配付したゼッケン（ナンバーカード）

※ゼッケンは必ず正面から見えるようにしてください。視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、

確認させていただく場合があります。

- 本人のマイナンバーカード(マイナ保険証)、または資格確認証 ※コピー不可

- エントリーの際に番号を届け出た携帯電話

本紙表面の誓約内容を理解し、上記チェック項目を確認し✓を記入したら、以下の欄に署名をお願いします。

2026年2月 日

	住所	署名	受付 記入欄
1			
2			
3			

※提出者の同意なく目的外の使用はしません。※この引換証兼誓約書は大会終了後、1ヶ月を目途に破棄します。

トレイルリレー部門へご参加いただく皆様へ(ご案内)

トレイルリレー部門に参加される皆様は、以下の流れを必ずチーム内で共有し、スムーズな運営にご協力をお願いいたします。

1. 受付について

チームメンバー全員(3名)揃って受付へお越しください。

※各自の「必携装備品」のチェックを行います。全員荷物をお持ちください。

2. 区間・送迎・荷物の流れ

■ 第1走者(スタート～白浜エイド)

送迎: 本部会場(国民宿舎大城)からスタートするため、出走前の送迎はありません。

荷物(預け): 出走前に、ご自身の荷物(着替え等)を第2または第3走者へ預けてください。

帰路: 走行後、白浜エイドで第2走者の到着を待ち、2名揃ってから、白浜エイド最寄りの笠戸島公民館発のバスへご乗車ください。本部会場へ送迎します。

※帰りのバスに乗る際は、ご自身と第3走者の荷物を持って乗車してください。

■ 第2・第3走者(共通:行き)

送迎: 本部会場 第4駐車場より、8:30発(時間厳守)のバスで白浜エイドへ送迎します。

2人揃って乗車ください。

荷物(預かり): バス乗車前に、第1走者の荷物(着替え等)を預かって移動してください。

■ 第2走者(白浜エイド～深浦～白浜エイド)

帰路: 走行後、白浜エイドで第1走者と合流し、2名揃ってから、白浜エイド最寄りの

笠戸島公民館発のバスへご乗車ください。本部会場へ送迎します。

※帰りのバスに乗る際は、ご自身と第3走者の荷物を持って乗車してください。

■ 第3走者(白浜エイド～本浦～フィニッシュ)

帰路: フィニッシュ地点が本部会場のため、帰りの送迎はありません。

荷物: ゴール後、会場に戻っている第1・第2走者から出走前に預けた荷物を受け取ってください。

3. 送迎・待機に関する補足

バス運行: 帰りのバスは順次運行しますが、状況により待機時間が生じます。

待機場所: 白浜エイド(中継地点)には、待機所および荷物預かり所をご用意しています。

4. 送迎バス乗車場所



5. その他(閑門時間・棄権時のルール)

・トレイルリレー / 制限時間(7時間)

第1閑門:白浜エイドポイント(約6km地点)

…11:00(スタートから2時間後)

第2閑門:深浦エイドポイント(約15km地点)

…13:00(スタートから4時間後)

第3閑門:白浜エイドポイント復路(約19km地点)

…14:00(スタートから5時間後)

第4閑門:本浦エイドポイント(約26km地点)

…15:00(スタートから6時間後)

・第1または第2走者が棄権した場合、次走者はスタッフの指示に従い「白タスキ」を着用してスタートしてください。(その場合、チーム記録は残りません)

【当日】臨時駐車場と無料シャトルバスのご案内

◎ 臨時駐車場からの無料シャトルバス

■ 臨時駐車場(約 550 台)をご用意しております。

無料バス 臨時駐車場 → 大会会場(国民宿舎大城)

駐車場開場 6:00～18:00

無料シャトルバス(行き) 6:15～8:30 随時運行 【所要時間 10 分】



◎ 下松駅からの無料シャトルバス

無料バス JR 下松駅(南口) ロータリー → 大会会場(国民宿舎大城)

(1) 7:15 発 (2) 7:40 発 【所要時間 15 分】

■ 時刻表 (JR 山陽本線) 下松駅着 (一部抜粋)

【上り】徳山駅発	→ 下松駅着	【下り】柳井駅発	→ 下松駅着
6:49 発	6:57 着	6:43 発	7:10 着
7:21 発	7:30 着	6:59 発	7:27 着

★帰りは、臨時駐車場行き、下松駅行きのバスを運行いたします。詳細は会場の案内をご確認ください。

<ご注意>・国民宿舎大城敷地内は、宿泊者・シャトルバス・関係車両以外の車の乗り入れはできません。

・公共交通・道路事情、天候などによる遅刻については責任を負いかねます。時間に余裕を持ち、お越しください。

大会スケジュール

2月 14 日 (土)	14:00～ 前日選手受付 (19:00まで) 会場：国民宿舎大城 12:00～ 野外救命講習(FAMR-Light)・トレイルセミナー受付(13:00まで)※申込者のみ 13:00～ 野外救命講習(FAMR-Light) 会場：国民宿舎大城 トレイルセミナー (16:30まで) 会場：国民宿舎大城スタート・フィニッシュ
2月 15 日 (日)	6:30～ 当日受付 (終了時間 ロング=8:00、ショート 8:30) 会場：国民宿舎大城 8:15～ 開会セレモニー 8:30～ ロング・トレイルリレー プリーフィング・準備体操 9:00 ロング・トレイルリレー スタート 9:15～ ショート プリーフィング・準備体操 9:45 ショート スタート 13:30 表彰式 ※予定 (大会終了時間：16:00 予定)

■ 受付時 (前日・当日) に必携装備品を必ずお持ちください。

- 受付および、スタート・フィニッシュは「国民宿舎大城」となります。ご来場の際は、臨時駐車場をご利用ください。
- 前日受付へご来場の際は、国民宿舎大城第 4 駐車場をご利用ください。
- 大会会場に選手更衣室、荷物預り所をご用意します。 ■ 必携品については、別紙をご確認ください。
- 悪天候による中止については大会 HP にてお知らせします。

競技に関するお問い合わせ 大会事務局 TEL : 0833-41-1070

2/14 (土)・15 (日) のお問い合わせ TEL : 080-2931-9561

adiclub

アディダスオンラインショップ又はアプリで製品をご購入の際にカート画面にてクーポンコードを入力すると

20%OFF のサービスをご利用いただけます。※2026年3月15日まで ※一部対象外製品あり

クーポンコード FANTRAIL2026

